



IX Grande Prémio Cidade de Queluz

12 DE SETEMBRO DE 2010

REGULAMENTO



Junta de Freguesia de Queluz

Rua Conde de Almeida Araújo, 44

2745-061 QUELUZ

Tel.: 21 434 66 10 Fax: 21 434 66 19

E-mail: jfqueluz@mail.telepac.pt

Logo

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Queluz, com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Domingo, dia 12 de Setembro de 2010, pelas 9h00 horas, um evento desportivo de Atletismo, designado por “IX Grande Prémio Cidade de Queluz (Prémio Manuel Faria)”.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr 2009-2010”**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O IX Grande Prémio Cidade de Queluz é composto por várias provas com percursos adaptados aos respectivos escalões.

1º Percurso (1000 metros) – Benjamins

Partida junto ao Palácio Nacional de Queluz seguindo pela Av^a Eng^o Duarte Pacheco até à primeira rotunda, onde inverte o sentido, regressando ao local de partida.

2º Percurso (1800 metros) – Infantis

Partida junto ao Palácio Nacional de Queluz seguindo pela Av^a Eng^o Duarte Pacheco até à segunda rotunda, onde vira à direita para a Av^a José Elias Garcia, virando novamente à direita para a Rua Dr. Manuel Arriaga seguindo até ao seu final, dirigindo-se até local de partida.

3º Percurso (2500 metros) – Iniciados, M70 e F60

Partida junto ao Palácio Nacional de Queluz seguindo pela Av^a Eng^o. Duarte Pacheco até à segunda rotunda, onde vira à direita, entrando na Av^a José Elias Garcia, virando novamente à direita para a Rua Dr. Manuel Arriaga. No final desta artéria vira duas vezes à direita, seguindo pela Av^a Eng^o Duarte Pacheco até à primeira rotunda onde inverte o sentido, regressando ao local de partida.

4º e 5º Percursos

5000 m - Juv. M/F, Jun./F, Sen/F, F40, F45, F50 e M65

10000 m (2 x 5000 metros)– Jun./M, Sen/M, M 40, M 45, M 50, M 55 e M 60

Partida junto ao Palácio Nacional de Queluz, vira à direita em direcção à Rua Heliodoro Salgado, Rua Conde de Almeida Araújo, Av^a José Elias Garcia, onde vira à direita. De seguida vira na primeira à direita (Rua D. Fernando II) e depois à esquerda (Rua Paulo Reis Gil). No final da Rua Paulo Reis Gil, vira à esquerda para a Av^a Comandante Paiva Couceiro, que segue até ao final. No cruzamento, segue em frente pela Rua José Afonso, Rua Adriano Correia de Oliveira, vira à direita na Av^a José Elias Garcia. Na rotunda de Carenque vira à esquerda e dá a volta na rotunda seguinte (Rot. José Araújo) regressando em sentido contrário. Segue pela Av^a José Elias Garcia até aos “4 Caminhos”, virando à esquerda para a Av^a da Republica em direcção ao Palácio de Queluz. No final, vira à direita na Av^a Eng^o Duarte Pacheco, seguindo até à primeira rotunda, que deverá contornar e regressar em sentido contrário.

Os atletas dos escalões dos 5000 metros seguem em direcção à Meta, enquanto os atletas dos 10000 metros deverão virar à esquerda para efectuar a segunda volta ao percurso.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto ao Palácio Nacional de Queluz e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Partida
Benjamins (Masc. e Fem.)	9h00
Infantis (Masc. e Fem.)	9h10
Iniciados (Masc. e Fem.), F60 e M70	9h30
Juv. M/F, Jun. F, Sen. F, F40, F45, F50 e M65	10h00
Jun. M, Sen. M, M40, M45, M50, M55 e M60	

5 – INSCRIÇÕES

5.1 – Os atletas inscritos no Troféu Sintra a Correr estyão automaticamente inscritos para a presente prova.

5.2 - Apesar da participação ser gratuita, as novas inscrições/registos só podem ser efectuadas até terça-feira, dia **7 de Setembro de 2010**, para:

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Divisão de Juventude e Desporto
Rua Padre Alberto Neto, Casa da Juventude
2725 -294 MEM MARTINS

Tel: 21 926 70 80 Fax: 21 926 70 99

e-mail: actividades.desportivas@cm-sintra.pt

Para efeitos logísticos, agradece-se que as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais confirmem o número de atletas presentes até à data acima indicada através de fax ou e-mail.

6 – ATRIBUIÇÃO DORSAIS NA PROVA

Não serão aceites quaisquer novos registos/inscrições depois do dia 7 de Setembro.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

Masculino		Feminino	
Escalão	Nascidos em	Escalão	Nascidos em
Benjamins	2002/1999	Benjamins	2002/1999
Infantis	1998/1997	Infantis	1998/1997
Iniciados	1996/1995	Iniciados	1996/1995
Juvenis	1994/1993	Juvenis	1994/1993
Juniores	1992/1991	Juniores	1992/1991
Seniores	1990/1970	Seniores	1990/1970
M 40	1969/1965	F 40	1969/1965
M 45	1964/1960	F 45	1964/1960
M 50	1959/1955	F 50	1959/1950
M 55	1954/1950	F 60	1949 e anteriores
M 60	1949/1945		
M 65	1944/1940		
M 70	1939 e anteriores		

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Todos os participantes serão automaticamente desclassificados se não forem portadores dos respectivos dorsais.

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efectuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Colectiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube que se classifiquem nos 10 primeiros lugares de cada escalão. Ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo quarto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação colectiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Geral Masculina e Feminina

- Troféus aos 10 primeiros classificados

10.2 – Individuais

- Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão
- Medalha e t´shirt para os primeiros 1200 atletas

10.3 – Colectivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 - RECLAMAÇÕES

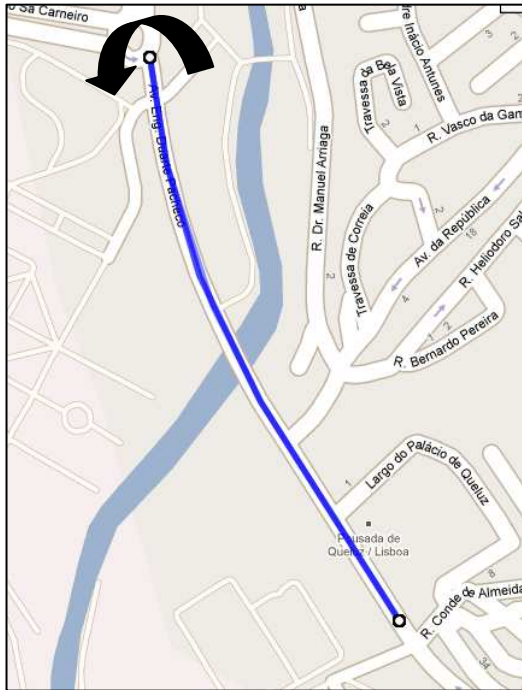
As reclamações só são aceites para apreciação pela organização até ao máximo de 20 minutos após o final das respectivas provas.

12 - CASOS OMISSOS

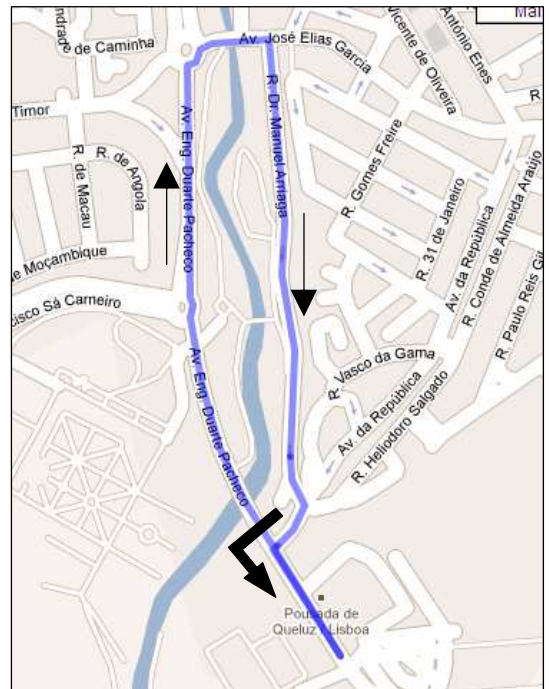
Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

13 - CROQUIS

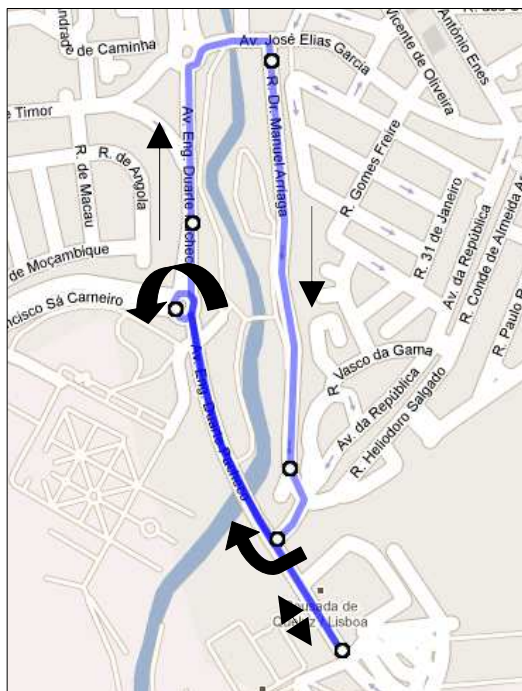
Percurso 1 – 1000 metros



Percurso 2 – 1800 metros



Percurso 3 – 2500 metros



4º e 5º Percursos – 5000 metros e 10000 metros

