

DESPORTO FEDERADO

Atletismo

Atleta	Clube	Título
Albino Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional de Corta Mato Curto e Corta Mato Longo e Campeão Regional e Nacional de Estrada em Veteranos 70
André Prazeres	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeão Regional de 100 metros em Júniores
Andreia Felisberto	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional de 100 metros barreiras em Absoluto Seniores
Andreia Reis	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional de 10 km Marcha em Júniores e Sub23 e Campeã Regional de Marcha em Estrada em Júniores
Beatriz Sanguino	Inglese Futebol Clube/Clube Português de Orientação e Corrida	(No atletismo): Campeã Regional de Corta Mato Longo em Júniores. (Na Orientação Pedestre): Vencedora da Taça de Portugal, Campeã Nacional de Distância Média e de Estafetas, Campeã Latina de Sprint e participação no Campeonato do Mundo no Escalão D20
Carina Pereira	Sport Lisboa e Benfica	Campeã Nacional de 200 metros e 400 metros em pista coberta em Júniores, Campeã Nacional de 400 metros em pista coberta em Esperanças, Campeã Regional de 200 metros em Juvenis e de 400 metros em Esperanças e Participação no Campeonato da Europa de sub20
Carlos Pitra	Individual	Campeão Regional do Salto com Vara em Júniores
Catarina Cunha	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional do Salto em Altura e Vencedora do Olímpico Jovem Regional do Salto em Altura em Juvenis
Celma Bonfim	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional de 5000 metros em Absoluto Seniores
Cintia Silvestre	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional de 400 metros Barreiras em Júniores
Claussandro Moreira	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeão Regional de 800 metros em Júniores
Daniel Almeida	Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	Campeão Regional de 5000 metros em Sub23
Daniela Vinagre	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional de 3000 metros Obstáculos em Sub23
Diogo Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	Campeão Nacional do Salto com Vara ao Ar Livre e Pista Coberta em Seniores

Enya O'Driscoll	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional do Lançamento do Peso e Lançamento do Disco em Júniores e Campeã Regional do Olímpico Jovem do Lançamento do Peso em Juvenis
Eugénio Júnior	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional de 200 metros em Juvenis
Francisca Sousa	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional do Olímpico Jovem do Lançamento do Dardo em Iniciados
Guilherme Rodrigues	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeão Regional de Marcha Estrada em Infantis e de 4km Marcha em Iniciados
Hugo Ganchas	Sport Lisboa e Benfica	Campeão Nacional de 1500 metros em Sub23 e Participação no Campeonato da Europa de Corta Mato
Hugo Gil	Ingleses Futebol Clube	Campeão Regional de Corta Mato Longo e de Corta Mato Curto em Sub23, Campeão Regional de Corta Mato Curto e de Estafeta (4x400 metros) em Absoluto Seniores e Participação no Campeonato da Europa de Corta Mato
Inês Barros	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional de 100 metros em Júniores
Inês Pedro	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional do Lançamento do Peso em Iniciados
João Pereira	Maratona Clube de Portugal/Clube Olímpico de Oeiras	Participação no Campeonato da Europa de Corta Mato e de Duatlo
João Prisal	Rail Runners Sport Clube	Campeão Regional de Trail Longo em Veteranos 40
Jorge Miranda	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional de Corta Mato Curto e de Corta Mato Longo em Desporto Adaptado
José Alves	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional de Estrada em Veteranos 65
José Piçarra	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional e Nacional de 800 metros de Pista ao Ar Livre em Veteranos 60
José Silvério	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional e Nacional de Corta Mato Longo, Campeão Nacional de Corta Mato Curto e de 800 metros de Pista Coberta em Veteranos 75

Luciana Morais	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeã Regional do Salto em Altura em Infantis
----------------	--------------------------------	--

Luiz Ferrão	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional de Corta Mato Curto em Veteranos 65
-------------	--	--

Martim Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeão Regional do Olímpico Jovem de 800 metros e 3000 metros em Juvenis
-----------------	--	---

Natalya Marcheva	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Campeã Nacional de Masters de Meia Maratona em Veteranas F 50
------------------	--	---

Paulo Varela	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeão Regional do Salto em Altura em Sub23
--------------	------------------------------------	--

Ruben Almeida	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeão Regional do Lançamento do Martelo em Juniores
---------------	--------------------------------	---

Rui Vergamota	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeão Regional do Lançamento do Peso e Lançamento do Dardo em Veteranos 55
---------------	------------------------------------	--

Wilsuel Mata	Escola Mestre Domingos Saraiva	Campeão Regional do Lançamento do Dardo em Juniores
--------------	--------------------------------	---

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Regional de Corta Mato Longo em Juniores Femininos	Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	Joana Salvador, Marta Sousa, Matilde Brazete e Raquel Pereira

Equipa Campeã Regional de Estafeta 4x100 metros em Juniores Masculinos	Escola Mestre Domingos Saraiva	Duarte Clara, João Pinto, Pedro Ramos e Wilsuel Mata
--	--------------------------------	--

Equipa Campeã Regional de Estafeta 4x400 metros em Sub23 Masculinos	Juventude Operária de Monte Abraão	Claussandro Moreira, Dorivaldo Calonga, Nuno Graça e Pedro Varela
---	------------------------------------	---

Equipa Campeã Regional de Estafeta 4x100 metros e Estafeta 4x400 metros de Inverno em Seniores Femininos	Juventude Operária de Monte Abraão	Ana Borges, Andreia Lourenço, Catarina Cunha, Daniela Sousa e Irina Vitorino
--	------------------------------------	--

Equipa Campeã Regional de Corta Mato Curto e de Estafeta 4x400 metros de Inverno em Seniores Masculinos	Juventude Operária de Monte Abraão	Claussandro Moreira, Nelson Rebelo, Pedro Varela, Rodrigo Carrera, Daniel Costa, Dorivaldo Calonga, Ricardo Fernandes e Tiago Campos
---	------------------------------------	--

Equipa Campeã Regional e Nacional de Corta Mato Curto e Corta Mato Longo e Campeã Nacional de Estrada em Veteranos Masculinos	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	Agostinho Cristino, Albino Oliveira, Alexandre Reis, Américo Rodrigues, António Coelho, António Ginjeira, Arnaldo Machado, Artur Oliveira, Carlos Oleastro, Carlos Silva, Fernando Ferreira, Henrique Joanico, João Afonso, João Carvalho, João Correia, João Soares, Joaquim Cruz, Joaquim Hermenegildo, Joaquim Saldanha, Jorge Jesus, Jorge Santos, José Alves, José Canhoto, José Inocêncio, José Paulino Carlos, José Piçarra, José Pinto Sousa, José Silvério, Luiz Ferrão, Luis Oliveira, Marco Gouveia, Marcos Leonardo, Mário Cardoso, Mário Lameirão, Narciso Sá, Pedro Carrasqueira, Pedro Cruz Ferreira, Rui Emídio e Vítor Silva
---	---	---

Badminton

Atleta	Clube	Título
Joana Silveira	Clube Raquete Estrelas das Avenidas	Campeã Regional de Singulares e Pares Senhoras em Seniores

Rodrigo Dias	Escola Secundária Matias Aires e Agrupamento de Escolas António Sergio	Campeão Zonal de Singulares em Sub15 e Campeão Regional de Desporto Escolar em Singulares Iniciados
--------------	--	---

Carolina Miffon e Rodrigo Dias	Escola Secundária Matias Aires	Campeões Zonais de Pares Mistos em Sub15
--------------------------------	--------------------------------	--

Basquetebol em Cadeira de Rodas

Atleta	Clube	Título
Pedro Gonçalves	Associação Portuguesa de Deficientes – Núcleo de Sintra	Participação no Campeonato da Europa

Basquetebol.

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital em Sub16 Femininos	Clube Basket de Queluz	Adriana Martins, Carolina Cruz, Carolina Duarte, Constança Almeida, Dilma Semedo, Filipa Valente, Iara Prezado, Inês Costa, Inês Pereira, Leonor Nunes, Leonor Paisana, Margarida Chaveiro, Mariana Francisco, Mariana Mendes, Marta Roseiro, Micaela Araújo, Rita Marques e Sara Sousa

Equipa Campeã Distrital e Nacional em Sub16 Masculinos	Clube Basket de Queluz	Afonso Candeias, André Batista, Bernardo Mateus, Diogo Romba, Diogo Silva, Francisco Amaral, Francisco Felizardo, Gonçalo Galante, Guilherme Felizardo, João Costa, João Santos, Leandro Amaral, Martim Santos, Miguel Alves, Pedro Caçador e Rafael Lourenço
--	------------------------	---

Biatle

Atleta	Clube	Título
Alexandre França	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Participação no Campeonato do Mundo em Sub19

Diogo Maia	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Participação no Campeonato do Mundo em Juniores
------------	--	---

Luis Lopes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Nacional, Campeão Europeu e Participação no Campeonato do Mundo em Juniores
------------	--	---

Margarida Lopes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeã Nacional e Participação no Campeonato do Mundo em Sub17
Miguel Guedelha	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão do Mundo em Juniores
Nuno Rodrigues	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Nacional, Campeão Europeu e Campeão Mundial em Seniores
Rafael Mendes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Nacional e Participação no Campeonato Europeu em Sub17

Ciclismo

Atleta	Clube	Título
Paulo Simões	Sintra Clube de Ciclismo	Campeão Nacional de Rampa no Escalão de Masters 30
Vitor Lourenço	Sintra Clube de Ciclismo	Campeão Nacional de Rampa, Pista (Eliminação), Pista (Pontos), Estrada e Contra-Relógio e Campeão Ibérico no Escalão de Masters 50

Dança Desportiva

Título	Clube	Aletas
Par Campeão Nacional em Adultos Pré-Open Latinas	Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras	António Simões e Rafaela Rotílio
Par Campeão Nacional em Adultos Iniciados Latinas	Sociedade Filarmónica Instrução e Recreio Familiar de Lameiras	Fábio Silva e Margarida Pereira

Duatlo

Atleta	Clube	Título
Raquel Dias	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeã Nacional em Cadetes

Esgrima

Atleta	Clube	Título
Alexandre Hilário	Sport União Sintrense	Participação nos Campeonatos Mediterrânicos na arma de espada em Sub14
Ana Fernandes	Sport União Sintrense	Campeã Nacional em Iniciados e Participação nos Campeonatos Mediterrânicos em Sub17
José Bartissol	Sport União Sintrense	Campeão Nacional na arma de espada em Juniores e Participação no Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo e nos Campeonatos Mediterrânicos
Rodrigo Sanguino	Ginásio Clube Português	Participação no Campeonato da Europa, Taça do Mundo, Campeonato do Mundo e nos Campeonatos Mediterrânicos em Juniores

Futebol de onze

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital da I Divisão em Juniores "A" Masculinos	Atlético Clube do Cacém	André Sanches, André Silva, António Fernandes, Braima Sané, Daniel Dias, Diogo Abreu, Filipe Morais, Guilherme Basílio, Henrickson Brazão, Ismael Sani, João Gonçalves, João Ricardo, Jorge Nascimento, José Aires, José Teixeira, Manuel Vaz, Miguel Monteiro, Miguel Nunes, Pedro Aguiar, Pedro António, Rafael Brandão, Rafael Ledo, Ricardo Dores, Rodrigo Silva, Ruben Ribeiro, Sandro Bravo, Sandro Sanches, Tiago Jacinto, Tiago Oliveira, Tiago Rodrigues, Tomás Carlos e Vasco Fonseca

Equipa Campeã Distrital da II Divisão em Juniores "B"	Futebol Clube "O Despertar"	Celso Maria, Cláudio Correia, Daniel Reis, David Oliveira, Fábio Deodato, Fábio Garcia, Francisco Ferreira, Gelson Manuel, João Miranda, João Morais, José Maciel, Pedro Garcia, Rodrigo Ferreira, Tiago Jóia, Tiago Teixeira e Vasile Ghiciulescu
---	-----------------------------	--

Equipa Vencedora do Campeonato Distrital Pró Nacional em Seniores	Clube Atlético de Pêro Pinheiro	Carlos Aguiar, Carlos Fernandes, Carlos Soutilha, Cláudio Jerónimo, Diogo Lamas, Diogo Miranda, Duarte Abrantes, Fábio Graça, Francisco Costa, Francisco Moucheira, Hugo Seguro, João Gomes, Mamadu Djaló, Marco Ralo, Micael Simão, Patrick Correia, Paulo Antunes, Pedro Jorge, Rodrigo Pinto, Rui Gonçalves, Tiago Francisco, Tiago Honrado, Tomás Meneses e Wilson Almeida
---	---------------------------------	--

Equipa Vencedora do Campeonato Nacional Portugal PRIO em Seniores	Real Sport Clube	Allef Rodrigues, Brampoque Sá, Érico Castro, Fábio Oliveira, Gonçalo Ferreira, Guti Almada, Ivan Dias, Jorge Bernardo, José Pedro, Luis Almeida, Luis Mota, Manuel Palácios, Marcelo Lopes, Mário Palmeira, Marlon Costa, Mateus Costa, Matheus Leal, Miguel Assunção, Nelson Mendes, Nuno Tomás, Patrick Costinha, Ruben Marques e Thabo Cele
---	------------------	--

Futsal

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital da I Divisão em Seniores	Sociedade Recreativa "Os Bem Entendidos de Albogas"	Álvaro Leal, André Cunha, André Ferreira, André Valério, Daniel Guedes, Hugo Antunes, João Barros, João Silva, Luis Costa, Luis Fragata, Luis Martins, Miguel Silvestre, Nelson César e Rui Sousa

Ginástica.

Atleta	Clube	Título
Afonso Balrôa	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeão Distrital e Nacional de Duplo Mini Trampolim em Juvenis

Carolina Dias	Ginásio Clube Português	Campeã Nacional de Ginástica Acrobática - Par Misto Elite Seniores em todos os Exercícios: Equilíbrio, Dinâmico e Combinado/All-round, Vencedora da Taça de Portugal, Vencedora da Taça Mundo de Génève e Flandres e 4º Lugar nos Jogos Mundiais
---------------	-------------------------	--

Constança Marques	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeã Distrital e Nacional de Tumbling em Infantis
Danill Syrokov	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeão Distrital e Nacional de Trampolim Individual e Campeão Distrital de Duplo Mini Trampolim em Infantis
Manuel Candeias	Ginásio Clube Português	Campeão Regional e Nacional de Ginástica Acrobática Par Misto em Exercício de Equilíbrio e Dinâmico em Juvenis
Mariana Candeias	Ginásio Clube Português	Campeã Regional e Nacional de Ginástica Acrobática Par Feminino em Exercício de Equilíbrio e Dinâmico em Elites Juniores
Matilde Girão	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeã Distrital de Tumbling em Iniciados
Matilde Santos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeã Nacional de Tumbling em Iniciados
Patrícia Fernandes	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeã Distrital de Trampolim Individual em Seniores
Rafael Pinheiro	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeão Nacional de Tumbling em Iniciados
Sara Guido	Grupo Sportivo de Carcavelos	Campeã Distrital de Duplo Mini Trampolim e Trampolim Sincronizado e Campeã Nacional de Trampolim Sincronizado em Juniores Elite
Tiago Pereira	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Campeão Distrital de Trampolim Individual em Seniores
Tomás Filipe	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Campeão Distrital e Nacional de Ginástica Acrobática da 1ª Divisão e participação no Campeonato da Europa em par masculino Juniores Elite

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital de Tumbling em Benjamins	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Giulia Cruz, Henrique Rodrigues e Inês Mendes
Equipa Campeã Distrital e Nacional de Tumbling em Iniciados Femininos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Beatriz Anacleto, Matilde Girão, Matilde Santos e Miriam Nogueira
Equipa Campeã Distrital e Nacional de Tumbling em Iniciados Masculinos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Diogo Gomes, Jaouen Ramalho, João Santos, Pedro Vieira e Rafael Pinheiro
Equipa Campeã Nacional de Tumbling em Infantis Femininos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Constança Marques, Joana Almeida, Matilde Carvalho e Rita Prazeres
Equipa Campeã Distrital de Duplo Mini Trampolim, Campeã Distrital e Nacional de Trampolim Individual e Campeã Distrital de Trampolim Sincronizado em Infantis Masculinos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Danill Syrokov, Eduardo Alves e Tiago Gameiro
Equipa Campeã Distrital de Tumbling em Seniores Femininos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Raquel Silva, Rita Palma e Rita Pereira

Equipa Campeã Distrital de Trampolim Individual e Trampolim Sincronizado em Seniores Femininos	Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra	Daniela Epifânio, Débora Filgueiras e Patrícia Fernandes
--	---	--

Golfe

Atleta	Clube	Título
Leonel Neto	Clube de Golfe da Beloura	Campeão Nacional em Seniores

António Pires e Ian Bowell	Clube de Golfe da Beloura	Campeões Nacionais em Pares Seniores
----------------------------	---------------------------	--------------------------------------

Judo

Atleta	Clube	Título
João Máximo	Judo Clube de Sintra - Judokai	Campeão Zonal em Cadetes (-46kg)

Karaté

Atleta	Clube	Título
Bárbara Alcobia	Spartan Martial Arts	Campeã Nacional Kumité em Iniciados (-54Kg)

Daniel Rodrigues	Clube de Artes Marciais Dojo Samurai	Campeão Nacional Kumité em Juniores (-78Kg)
------------------	--------------------------------------	---

Filipe Reis	Spartan Martial Arts	Campeão Nacional de Kumité em Seniores (+84Kg)
-------------	----------------------	--

Joana Garrancho	Spartan Martial Arts	Campeã Nacional Kumité em Juvenis (-50Kg)
-----------------	----------------------	---

Mariana Lélis	Spartan Martial Arts	Campeã Europeia Kumité em Juniores (-59Kg)
---------------	----------------------	--

Valéria Jesus	Juventude Operária de Monte Abraão	Campeã Regional em Iniciados
---------------	------------------------------------	------------------------------

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Nacional de Kumité Equipas em Seniores Masculinos	Spartan Martial Arts	Filipe Reis, Hélio Hernandez, Mauro Hernandez e Pedro Lopes

Kickboxing

Atleta	Clube	Título
Daniel Surducan	Progresso Clube	Campeão Regional e Nacional de K1 em Seniores (-81Kg)

Fábio Ferraz	Progresso Clube	Campeão Regional e Nacional de K1 em Seniores (- 67Kg)
--------------	-----------------	--

Guilherme Vaz	Progresso Clube	Campeão Regional e Nacional de K1 em Iniciados (- 45Kg) e participação no Campeonato do Mundo
---------------	-----------------	---

Ion Sirghi	Progresso Clube	Campeão Regional de K1 em Seniores (- 86Kg)
------------	-----------------	---

Miguel Temporário	Progresso Clube	Campeão Regional e Nacional de K1 em Juvenis (-63.5Kg) e participação no Campeonato do Mundo
-------------------	-----------------	--

Oleksandr Kimasov	Progresso Clube	Campeão Regional e Nacional de K1 em Seniores (- 63.5Kg)
-------------------	-----------------	--

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Nacional de K1	Progresso Clube	Daniel Surducan, Fábio Ferraz, Guilherme Vaz, Ion Sirghi, Marisa Pereira, Miguel Temporário e Oleksandr Kimasov

Lutas Amadoras

Atleta	Clube	Título
António Cabral	Junta de Freguesia Casal de Cambra - Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra	Campeão Regional de Luta Livre Olímpica, Campeão Nacional de Luta Greco-Romana e Participação no Campeonato Europeu de Luta Olímpica em Júniores 60kg
Julinho Dju	Junta de Freguesia Casal de Cambra - Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra	Campeão Nacional de Luta Greco-Romana em Júniores
Luis Varela	Junta de Freguesia Casal de Cambra - Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra	Campeão Nacional de Luta Livre Olímpica em Júniores
Reginaldo Santos	Junta de Freguesia Casal de Cambra - Escola de Luta Olímpica de Casal de Cambra	Campeão Regional e Nacional de Luta Livre Olímpica e Atleta da Seleção Nacional na Liga Nacional Ibérica em Júniores

Natação

Atleta	Clube	Título
Nelson Lopes	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Participação nos Jogos Paralímpicos Rio 2016
Bárbara Ribeiro	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeã Regional de 100 metros Livres e 200 metros Livres em Infantis A
Bernardo Simões	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Regional de Piscina Curta de 100m Livres, 200m Livres, 1500m Livres e 400m Estilos, Campeão Regional de Piscina Longa de 100m Livres, 200m Livres, 400m Livres, 100m Mariposa e 400m Estilos, Campeão Nacional de 200m Livres, 400m Livres e 200m Estilos e Campeão Nacional em Infantis B.
Pedro Miguel Matos	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Regional de 100m Bruços em Infantis A
Rebeca Antunes	CF "Os Belenenses"	Campeã Regional de 200m Estilos e 100m Mariposa em Cadetes
Rodrigo Melo Pinto	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	Campeão Regional de 100m Costas e 200m Costas em Juvenis

Orientação

Atleta	Clube	Título
Ana Silva	Clube Português de Orientação e Corrida	Vencedora da Taça de Portugal, Campeã Nacional de Distância Média e de Sprint, Campeã Ibérica de Distância Média, Participação na Taça do Mundo e Campeonato da Europa de Orientação em BTT no Escalão de Elite
Ana Carreira	Clube Português de Orientação e Corrida	Vencedora da Taça de Portugal e Campeã Nacional de Sprint e de Distância Longa de Orientação Pedestre no Escalão D65
Beatriz Moreira	Clube Português de Orientação e Corrida	Campeã Nacional de Sprint no Escalão D20 e Campeã Nacional de Estafetas no Escalão de Elite de Orientação Pedestre

Mariana Moreira	Clube Português de Orientação e Corrida	Vencedora da Taça de Portugal, Campeã Nacional de Distância Média e de Estafetas, Campeã Latina de Sprint, Campeã Ibérica de Distância Média e Participação no Campeonato do Mundo de Orientação Pedestre no Escalão de Elite
-----------------	---	---

Padel

Atleta	Clube	Título
Pedro Plantier	Clube de Ténis do Estoril	Participação no Campeonato do Mundo de Padel

Patinagem Artística.

Atleta	Clube	Título
Carolina Fartouce	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"	Campeã Distrital de Solo Dance e Participação no Campeonato da Europa em Infantis

Maria Luz	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"	Campeã Distrital e Nacional de Patinagem Livre em Infantis
-----------	---	--

Rita Marques	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"	Campeã Distrital de Figuras Obrigatórias em Infantis
--------------	---	--

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Nacional de Patinagem Livre e Figuras Obrigatórias em Benjamins Femininos	Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lobinhos"	Daniela Batista, Joana Gomes, Madalena Neves e Rita Marques

Pool

Atleta	Clube	Título
Nuno Ribeiro	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	Campeão Distrital da 1ª Divisão de POOL e Campeão Distrital da 2ª Divisão de POOL Português em Seniores

Benjamim Coelho	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	Campeão Nacional da 3ª Divisão de POOL Português em Seniores
-----------------	---	--

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital da 2ª Divisão de POOL Português em Seniores Masculinos	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins-Sintra	António Pinto, João Palmela, Manuel Ramos, Miguel Alvar, Nuno Ribeiro, Paulo Pereira e Pedro Santos

Taekwondo-Combate

Atleta	Clube	Título
Ana Rita Pereira	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeã Distrital em Júniores e Seniores

André Alexandre	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeão Distrital e Nacional em Cadetes
-----------------	--	---

Beatriz Domingues	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeã Distrital e Campeã Nacional Universitária em Seniores
-------------------	--	--

Duarte Coelho	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeão Distrital e Nacional em Júniores
---------------	--	--

Joana Andrade	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeã Distrital em Cadetes
---------------	--	-----------------------------

Joana Cardoso	Futebol Clube "O Despertar"	Campeã Distrital em Seniores (-73Kg)
João Campos	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Benjamins (+27Kg)
João Correia	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeão Distrital e Nacional em Cadetes (-61kg)
João Pinguinha	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeão Distrital em Seniores
Márcia Diniz	Futebol Clube "O Despertar"	Campeã Distrital em Seniores (+73Kg)
Mário Calisto	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeão Distrital e Nacional em Cadetes (-45kg)
Marta Vieira	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeã Distrital em Júniores
Patrícia Fróis	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	Campeã Distrital em Júniores
Pedro Catalão	Futebol Clube "O Despertar"	Campeão Distrital em Júniores (-55Kg)
Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital de Kups	Clube de Taekwondo de Sintra	João Campos
Equipa Campeã Nacional de Cadetes	Taebaek Triângulo Taekwondo - Associação Juvenil	André Alexandre, Duarte Chambel, João Correia, Lukas Calisto e Mário Calisto

Taekwondo-Poomsae

Atleta	Clube	Título
Bruno Fidalgo	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Sub30-Trio-Dan e participação no Campeonato Europeu de Poomsae
Diogo Ramalho	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Sub30-Individual-Dan, Sub30-Pares-Dan e Sub30-Trio-Dan e participação no Campeonato Europeu de Poomsae
Joana Lourenço	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeã Distrital em Sub30-Pares-Dan Dan e participação no Campeonato Europeu de Poomsae
Pedro Tomaz	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Sub50-Individual-Dan e participação no Campeonato Europeu de Poomsae
Ricardo Tomaz	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Infantis-Individual-Cup
Rui Miguel	Clube de Taekwondo de Sintra	Campeão Distrital em Sub50-Individual-Cup
Sérgio Ramos	Clube de Taekwondo de Sintra	Participação no Campeonato Europeu de Poomsae
Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Distrital de Dans	Clube de Taekwondo de Sintra	Bruno Fidalgo, Diogo Ramalho, Pedro Tomaz e Sérgio Ramos

Ténis

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Regional de Veteranos	Valténis Country Club	Francisco Paguyo , Henrique Gavaia, Luis Dias, Manuel Coimbra, Miguel Albino e Miguel Plantier

Ténis de Mesa

Atleta	Clube	Título
Diana Gomes	Associação D. Carlos I - Clube Top Spin	Campeã Nacional em Infantis

Equipa Campeã Distrital em Iniciados Masculinos	Associação D. Carlos I - Clube Top Spin	Daniel Macedo, Diogo Nunes e Sacha Gourreau
---	---	---

Tiro

Atleta	Clube	Título
António Durães	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeão Regional Centro de Pistola de Velocidade em Veteranos

Carlos Pinheiro	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeão Regional e Nacional de Carabina Deitado 300 metros e de Carabina 3 Posições 300 metros em Seniores
-----------------	---------------------------------------	--

Joana Castelão	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeã Regional de Pistola 10 metros, Campeã Nacional de Pistola de Ar 50 e de Pistola 25 metros, participação na Taça do Mundo e Vencedora da IBIS CUP em Seniores
----------------	---------------------------------------	---

José Pêgo	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeão Regional de Pistola Standard e de Pistola de Percussão Central e Campeão Nacional de Pistola de Velocidade em Veteranos
-----------	---------------------------------------	---

Lígia Trepado	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeã Nacional de Pistola 10 metros e de Pistola 25 metros em Veteranas
---------------	---------------------------------------	--

Luis Martins	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeão Nacional de Pistola de Ar 50
--------------	---------------------------------------	--------------------------------------

Manuel Silva	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Vencedor da Taça de Portugal em IPSC: Production e 3º classificado no Campeonato da Europa em IPSC: Standard em Seniores
--------------	---------------------------------------	--

Miguel Ramos	Clube de Atiradores do pessoal da PSP	Campeão Nacional, Vencedor da Taça de Portugal e participação no Campeonato da Europa em IPSC: Production em Seniores
--------------	---------------------------------------	---

Tiro com Arco

Atleta	Clube	Título
Ana Martins	Real Sport Clube	Campeã Nacional de Sala e Campo Recurvo em Veteranas

Carlos Almeida	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Campo Recurvo em Veteranos
----------------	------------------	--

Cláudio Alves	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Sala Compound em Seniores
---------------	------------------	---

Diogo Soares	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Sala Compound em Cadetes
--------------	------------------	--

Giselle De Sousa	Real Sport Clube	Campeã Nacional de Campo Recurvo em Cadetes
------------------	------------------	---

Guilherme Carneiro	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Sala Compound em Robins
Guilherme Domingues	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Campo Compound em Cadetes
Hugo Martins	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Sala Compound em Juniores
João Carlos Alves	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Sala Compound em Veteranos
Patrícia Paixão	Real Sport Clube	Campeã Nacional de Sala e Campo Compound em Cadetes
Polina Gankina	Real Sport Clube	Campeã Nacional de Sala Recurvo em Seniores
Tiago Fernandes	Real Sport Clube	Campeão Nacional de Campo Recurvo em Juniores
Tiago Matos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	Campeão Nacional de Campo em Cadetes

Título	Clube	Atletas
Equipa Campeã Nacional de Sala em Equipas Mistas Cadetes - Compound	Real Sport Clube	Patrícia Paixão e Guilherme Domingues
Equipa Campeã Nacional de Campo em Cadetes Masculinos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	João Alves, João Madeira e Tiago Matos
Equipa Campeã Nacional de Sala em Cadetes Masculinos - Compound	Real Sport Clube	Diogo Soares, Guilherme Domingues e João Pedro Ferreira
Equipa Campeã Nacional de Campo e de Sala em Seniores Masculinos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	Domingos Repas, Eduardo Dias, Luís Gonçalves e Rui Alcaparra
Equipa Campeã Nacional de Sala e Campo em Seniores Masculinos - Compound	Real Sport Clube	Cláudio Alves, Gonçalo Freitas e Vítor Ferreira
Equipa Campeã Nacional de Sala e Campo em Veteranos Masculinos - Compound	Real Sport Clube	João Carlos Alves, Francisco Freire e Rui Freitas
Equipa Campeã Nacional de Sala em Equipas Mistas Veteranos - Recurvo	Real Sport Clube	Ana Martins e Carlos Almeida

DESPORTO ESCOLAR

Atletismo

Equipa	Agrupamento de Escola	Atletas
Equipa Feminina - Campeã Regional de Atletismo e Campeã Nacional de Atletismo Prova Combinada	Agrupamento de Escolas do Algueirão	Ana Oliveira, Ana Gomes, Andria Pereira, Beatriz Carvalho, Beatriz Cruz, Carla Rodrigues, Carolina Camilo, Carolina Lopes, Cassandra Morais, Cíntia Silvestre, Constança Lopes, Eliza Carvalho, Enya Adão, Francisca Sousa, Gabriela Gorencó, Inês Barros, Inês Oliveira, Inês Saraiva, Iris Borges, Jéssica Santos, Joana Costa, Lara Carvalho, Lenita Barbosa, Luciana Morais, Madalena Sequeira, Maria Escaleira, Marta Fernandes, Matilde Gonçalves, Matilde Soares, Rafaela Couto, Rita Gonçalves, Rita Lopes, Sílvia Graça, Sofia Gomes, Sofia Soares, Taira Mané e Yasminy Babucem
Equipa Masculina - Campeã Regional de	Agrupamento de Escolas do Algueirão	André Júlio, Cláudio Semeão, Dinis Loque, Diogo Amaral, Duarte Clara, Elias Dias, Emanuel Borges, Eugénio Júnior,

Atletismo e Campeã Nacional de Atletismo Prova Combinada		João Pinto, José Djau, Leandro Tavares, Luis Monteiro, Luis Ialá, Marco Angelino, Martin Monteiro, Miguel Lopes, Ndjó Pereira, Pedro Ramos, Pedro Saldanha, Rodrigo Graça, Rodrigo Loução, Ruben Almeida, Ruben Monteiro, Rui Pedro da Cruz, Tomás Rodrigues, Vitor Ferrão e Wilsuel Mata
--	--	---

Badminton.

Atleta	Agrupamento de Escola	Título
Pedro Mendes	Agrupamento de Escolas Aqualva Mira-Sintra	Campeão Regional em Singulares Juvenis

Equipa	Agrupamento de Escola	Atletas
Campeã Regional em Pares Mistos Iniciados	Agrupamento de Escolas Aqualva Mira-Sintra	Carolina Miffon e Vijay Vicente

Campeã Regional em Pares Homens Iniciados	Agrupamento de Escolas Aqualva Mira-Sintra	Tiago Mendes e Vijay Vicente
---	--	------------------------------

Campeã Regional e Nacional em Juvenis Femininos	Agrupamento de Escolas Aqualva Mira-Sintra	Ana Penha, Carolina Rodrigues, Filipa Pinto, Inês Pinto e Rita Pinto
---	--	--

Futsal

Equipa	Agrupamento de Escola	Atletas
Campeã Regional e Nacional em Iniciados Masculinos	Agrupamento de Escolas Visconde de Juromenha	Afonso Jorge, Alexandre Pereira, Daniel Teixeira, Diogo Braz, Edgar Moura, Fábio Traualé, Francisco Sanumbila, Gonçalo Braz, Hugo Fernandes, Ibraïma Bah, Ivo Teixeira, Joel Tavares, Jorge Silva, Luis Semedo, Miguel Ribeiro e Thiago Traça

Golfe

Atleta	Agrupamento de Escola	Título
Afonso Gaspar	Agrupamento de Escolas Miguel Torga	Campeão Regional e Nacional em Iniciados - Categoria "Gross"

Gonçalo Miranda	Agrupamento de Escolas Miguel Torga	Campeão Regional em Juvenis - Categoria "Gross"
-----------------	-------------------------------------	---

Tiago Custódio	Agrupamento de Escolas Miguel Torga	Campeão Regional em Iniciados - Categoria "Net"
----------------	-------------------------------------	---

Orientação Pedestre

Equipa	Agrupamento de Escola	Atletas
Campeã Regional em Juvenis Femininos	Agrupamento de Escolas Monte da Lua	Ana Nunes, Daniela Tomás, Mafalda Moreira Mariana Almeida e Raquel Henriques

Ténis

Equipa	Agrupamento de Escola	Atletas
Equipa Campeã Regional em Iniciados	Colégio Vasco da Gama	Afonso Jesus, André Leonardo, Diogo Oliveira, Filipa Parente, Inês Oliveira e João Almeida

Tiro com Arco

Atleta	Agrupamento de Escola	Título
João Alves	Agrupamento de Escolas D. Carlos I	Campeão Regional em Iniciados