

8 - Aumenta o sentimento de segurança

Graças ao seu sentido de olfato, visão e audição extremamente apurados, são excelentes vigias. Um cão pode dar alerta da presença de estranhos ou da existência de algo suspeito.



UM CÃO TREINADO PODE TAMBÉM DESCOBRIR PATOLOGIAS OU PRESENTIR A IMINÊNCIA DE ATAQUES EM PESSOAS QUE SOFRAM DE EPILEPSIA OU TRAZER MEDICAMENTOS AOS "TUTORES" EM SITUAÇÕES DE RISCO.



9 - O seu cão nunca o abandonará

Um cão adotado estará sempre do seu lado...

ADOTE UM AMIGO PARA A VIDA NO CENTRO DE RECOLHA OFICIAL DE ANIMAIS DE SINTRA



SINTRA
sítio dos animais

sitiodosanimais.cm-sintra.pt

Morada: Av. Almirante Gago Coutinho n.º 118, 2710 - 418 Sintra
Tel: 219 238 816/18
E-mail: gmmv@cm-sintra.pt
Horário: segunda a sexta-feira: 10h00 às 16h00

CM-SINTRA.PT
um melhor município



RAZÕES PARA ADOTAR UM CÃO ADOTE UMA VIDA!



UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO É UM MEMBRO DA FAMÍLIA
TRAZ BENEFÍCIOS E BEM-ESTAR A TODOS OS QUE COM ELE CONVIVEM

CM-SINTRA.PT

TER UM **CÃO** AO SEU LADO...

1 - **Aumenta a sensação de felicidade**

Passar 15 a 30 minutos em contato com o seu cão ajuda a que se sinta mais calmo e relaxado, reduz o stress e melhora o estado de humor.



2 - **Melhora a interação com outras pessoas**

Passear o seu cão ajuda a socializar e a fazer novas amizades. Estimula a comunicação em pessoas introvertidas.

A GRATIDÃO DE UM **CÃO** QUANDO ADOTADO É INFINITA. OS LAÇOS DE **AFETO** QUE ESTABELECE COM A **FAMÍLIA** QUE O ACOLHE SÃO INTENSOS E **ETERNOS**.

3 - **É um companheiro para as atividades físicas**

Proporciona um modo de vida mais ativo! Correr, brincar, treinar, são algumas das atividades para o qual o seu companheiro o vai convidar! Cuidar do seu cão, é também cuidar de si!

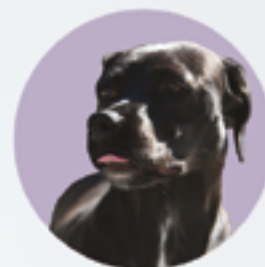


4 - **Faz bem à saúde**

Existem estudos que demonstram que ter um cão de companhia tem um impacto positivo sobre a sua saúde. Entre outros benefícios foram comprovados a redução de depressões, pressão arterial e stress! As pessoas que têm um cão vivem mais tempo!

5 - **Promove o “ser responsável”**

Tratar de um cão ajuda a desenvolver o conceito de disciplina, organização e responsabilidade no nosso dia-a-dia, em particular, para os “tutores” mais novos!



6 - **É a partilha de um amor incondicional**

Não há dúvidas sobre isso! Os cães são animais extremamente inteligentes, capazes de uma extrema lealdade. São capazes de sentir a linguagem corporal, emoções e sentimentos dos humanos estabelecendo vínculos inquebráveis.

7 - **Melhora a auto estima**

Ter um cão atenua o sentimento de solidão, proporciona uma ocupação, reduz o tédio, oferece contacto físico e satisfaz a necessidade de afeto!

