



II Corta Mato de Rio de Mouro

- 1º Prémio Carlos Correia -

15 DE MARÇO DE 2015

REGULAMENTO



Junta de Freguesia de Rio de Mouro

Rua Óscar Monteiro Torres, 19 e 19-A
2635-385 RIO DE MOURO

Tel.: 21 917 82 90 Fax: 21 917 10 54

E-mail: geral@jf-riodemouro.pt

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Rio de Mouro, com a colaboração da Câmara Municipal de Sintra, e comércio local, vai realizar no Domingo, dia 15 de Março de 2015, pelas 9h00 horas, um evento desportivo de atletismo, designado por II Corta Mato de Rio de Mouro – 1º Prémio Carlos Correia.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O II Corta Mato de Rio de Mouro – 1º Prémio Carlos Correia é composto por várias corridas com distâncias adaptadas a cada um dos escalões, conforme o exposto no ponto 13 – Croquis.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no parque de estacionamento, junto ao Complexo Desportivo de Fitares e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Distâncias	Horário
Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	7000 m	11.45h
Juvenis (M/F); Jun. Fem.; F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	3500 m	11.00h
Iniciados (M/F)	2000 m	10.15h
Infantis (M/F)	1500 m	9.45h
Benjamins B (M/F)	600 m	9.30h

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2015, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal (troféus de Cascais ou Oeiras) deverão registar-se previamente através do site da Câmara Municipal de Sintra – www.cm-sintra.pt => separador “Actividades” => opção “Desporto” até terça-feira, dia **10 de Março de 2015**.

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e antes
M 65	1946 a 1950	Desporto Adaptado	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Desporto Adaptado	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2015

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Se apresentem sem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

10.2.1- Benjamins, infantis, iniciados e juvenis

1º ao 3º - Troféu

4º ao 5º - Medalhão

10.2.2- Juniores, seniores, veteranos e veteranas

1º ao 3º - Troféu

10. – Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações ao sistema de classificações que derem entrada, via e-mail (ddju@cm-sintra.pt), até ao final do dia de realização de cada prova.

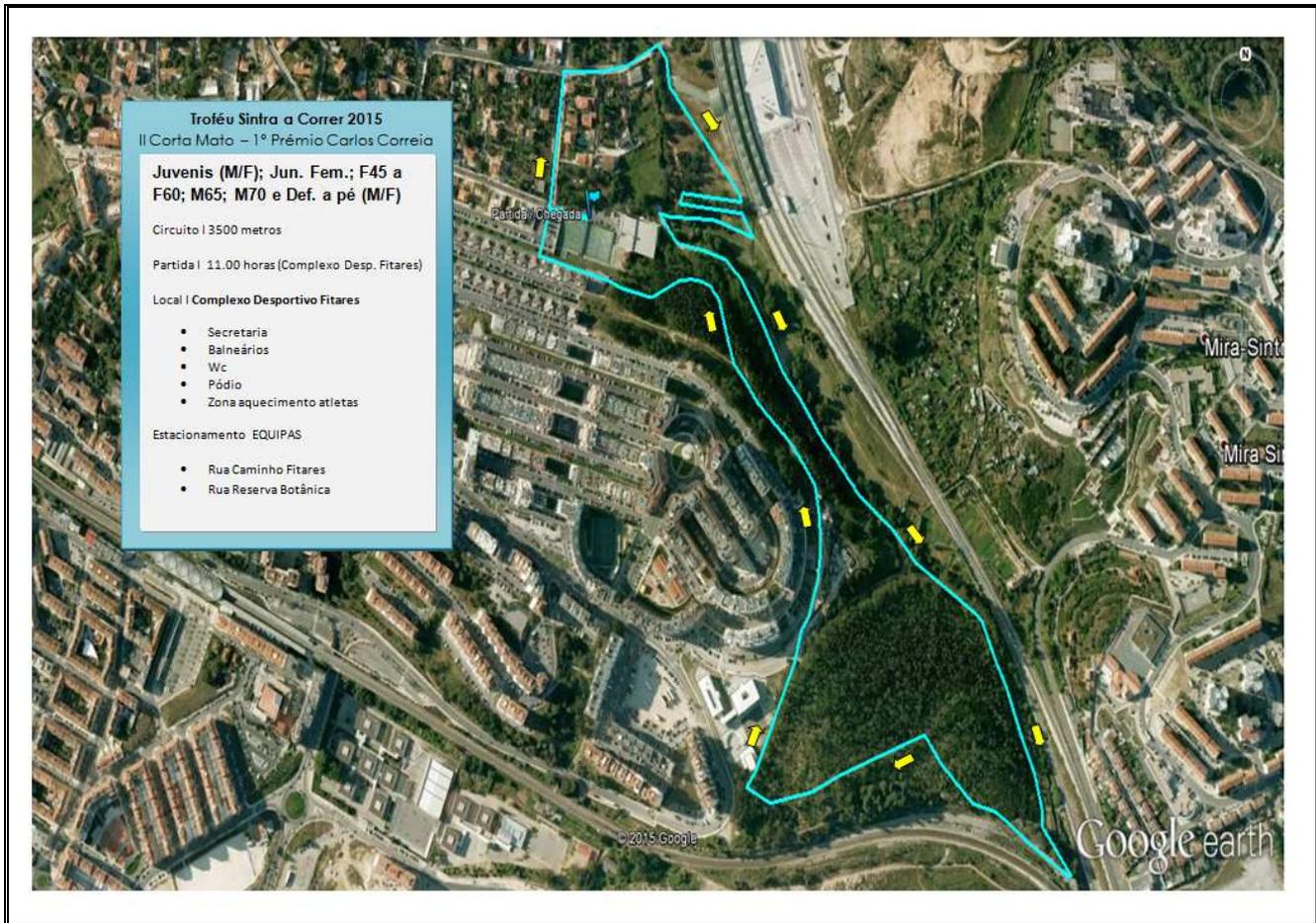
12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

13 – CROQUIS







Troféu Sintra a Correr 2015
II Carta Mato – 1º Prémio Carlos Correia

Jun. Masc.; Sen. (M/F); F35 e F40;
M35 a M60

Circuito | 3500 m (2 voltas) **7000 metros**

Partida | 11.45 horas (Complexo Desp. Fitares)

Local | **Complexo Desportivo Fitares**

- Secretaria
- Balneários
- Wc
- Pódio
- Zona aquecimento atletas

Estacionamento **EQUIPAS**

- Rua Caminho Fitares
- Rua Reserva Botânica

