SINTRA
CÂMARA MUNICIPAL

II Trilho Saloio

8 DE DEZEMBRO DE 2017

REGULAMENTO

TRILHO SALOIO

SINTRA A CORRER

Motoclube TT Montes Saloios
R. Liga dos Amigos de Covas de Ferro, 7
Covas de Ferro 2715-260 Almargem do Bispo
E-mail: montessaloios@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: ddju.actividades@cm-sintra.pt

Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018

II Trilho Saloio

1 – ORGANIZAÇÃO

O Motoclube TT Montes Saloios, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar na sexta feira, feriado nacional, dia 8 de Dezembro de 2017, a partir das 9h30, o **II Trilho Saloio.**

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018,** é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSO

Percurso 1: Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro, direita para Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para Travessa da Saudade, esquerda para Rua do Lagedo, esquerda para Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar, esquerda para Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

Percurso 2: Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro, direita para Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para Travessa da Saudade, esquerda para a Rua do Casal, esquerda para a Travessa do Poço Branco, Esquerda para a Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar, esquerda para a Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

Percurso 3: Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro, direita para Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para Travessa da Saudade, esquerda para a Rua do Casal, esquerda para a Travessa do Poço Branco, Esquerda para a Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar, esquerda para a Travessa da Saudade, esquerda para a Rua do Casal, esquerda para a Travessa do Poço Branco, Esquerda para a Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar esquerda para a Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

Percurso 4: Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro, direita para Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para Travessa da Saudade, esquerda para a Rua do Casal, frente para estradão de terra batida, direita no cruzamento de terra batida, esquerda no cruzamento, esquerda no estradão, direita no cruzamento, esquerda no estradão, frente na Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar, esquerda para a Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

Percurso 5: Rua Liga dos Amigos de Covas de Ferro, direita para Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para Travessa da Saudade, esquerda para a Rua do Casal, frente para estradão de terra batida, direita no cruzamento de terra batida, frente no cruzamento, esquerda a subir, direita no estradão, esquerda a subir, no entroncamento/largo segue em frente, em frente no entroncamento, frente no entroncamento, direita no cruzamento, direita a descer, esquerda a subir, frente, frente na Rua do Poço Branco, Largo dos Combatentes do Ultramar, esquerda para a Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 21/11/2017

6 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu "Sintra a Correr" 2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quarta-feira, dia **6 de Dezembro de 2017.**

ATENÇÃO
Não haverá dorsais de substituição
Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

7 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova deverão confirmar a sua presença através da aplicação "Sintra a Correr" até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que:

- Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;
- Participem numa corrida que não seja a destinada ao seu escalão;

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube que se classifiquem nos 15 primeiros lugares de cada escalão. Ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 21/11/2017

Os percursos 4 e 5 na zona de estradão de terra batida e trilhos estarão marcados com fita de cor branca exibindo o logotipo Montes Saloios Eventos.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será na R. Liga dos Amigos de Covas de Ferro e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Distância
9h30	Benjamins M + Benjamins F	1	530 m
9h40	Infantis F +Infantis M	2	1.020 m
9h50	Iniciados F + Iniciados M	3	1.800 m
10h10	Juvenis M + M65 + M70 + Deficientes a Pé M	4	3.175 m
10h40	Juvenis F + Juniores F + F45 a F60 + Deficientes a Pé F	4	3.175 m
11h10	Seniores F + F35 + F40 + Juniores M + Seniores M + M35 a M60	5	6.300 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão[1]	Anos de Nascimento	Escalão[1]	Anos de Nascimento
Benjamins B	2007 e 2008	Benjamins B	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de "Deficientes a pé" só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

[1] – O ano a considerar para enquadramento no escalão é 2018.

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 21/11/2017

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas: - equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 – PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros atletas classificados de cada escalão, bem como medalhas do 4º ao 10º classificado no caso dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.

10.2 - Coletivos

Na classificação coletiva serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas classificadas.

11 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização disponibilizará a todos os participantes instalações sanitárias, possibilitando o acesso a duches sem, contudo garantir água quente.

12 – SECRETARIADO

O secretariado da funcionará no dia da prova entre as 9h00 e as 11h00;

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na Internet.**

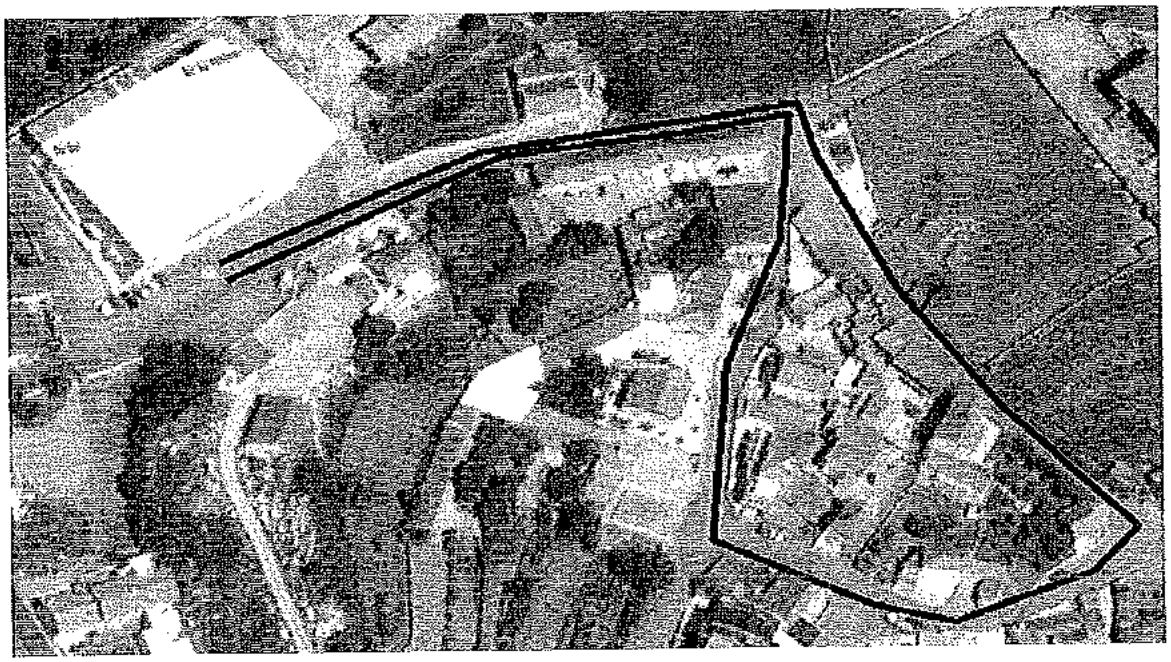
13 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento terão resolução de acordo com as Normas de Participação do **Troféu "Sintra a Correr" 2018** ou pela organização.

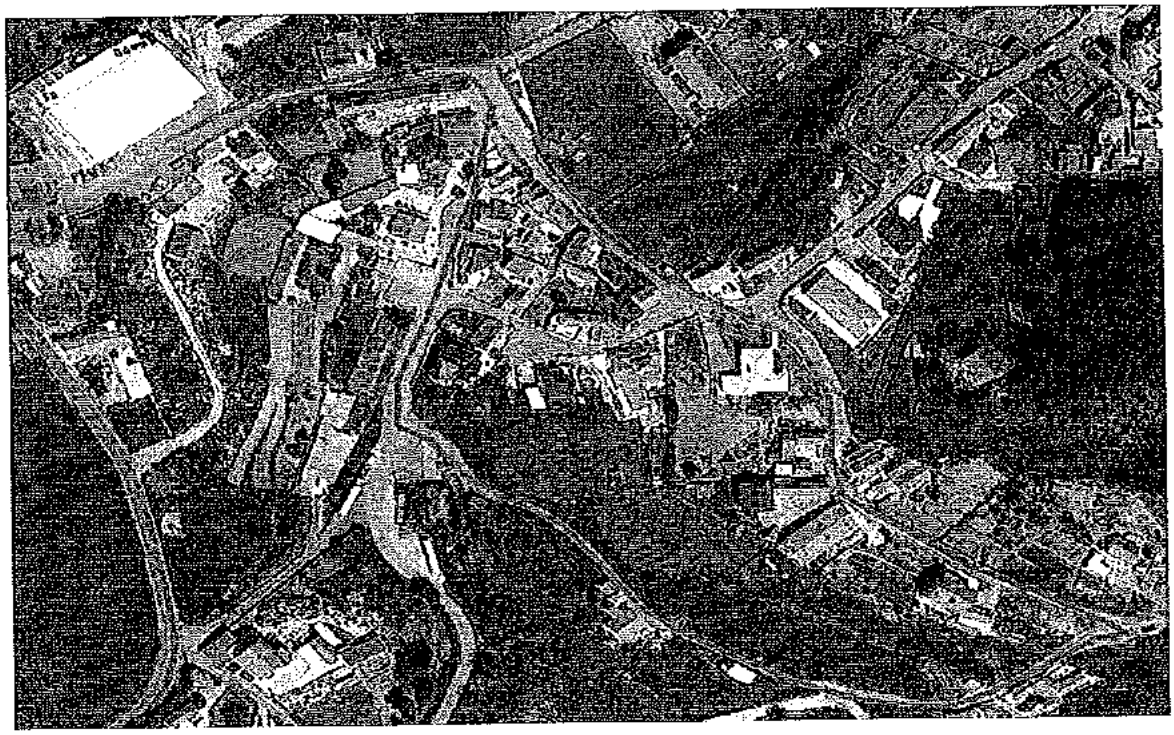
ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 21/11/2017 Celia Rodrigues

14 - CROQUIS

Percurso 1 (530 m)



Percurso 2 (1.020 m)

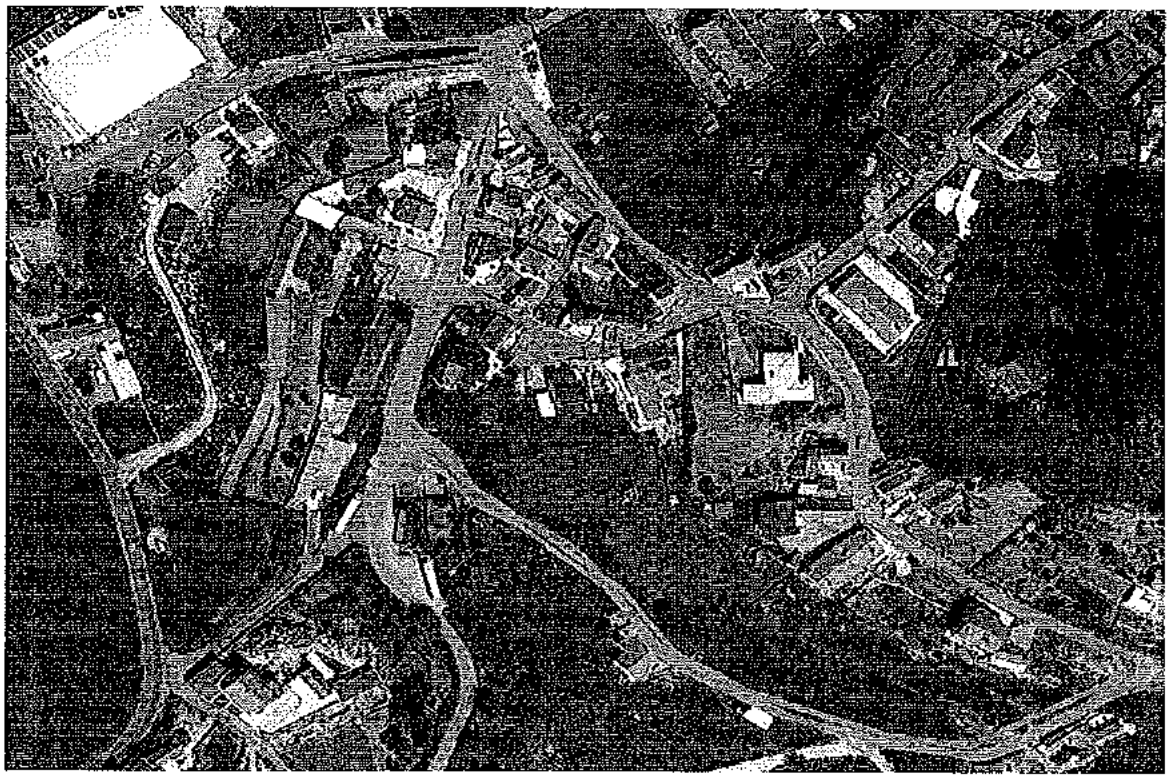


ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 21/11/2017 Catarina Rodrigues

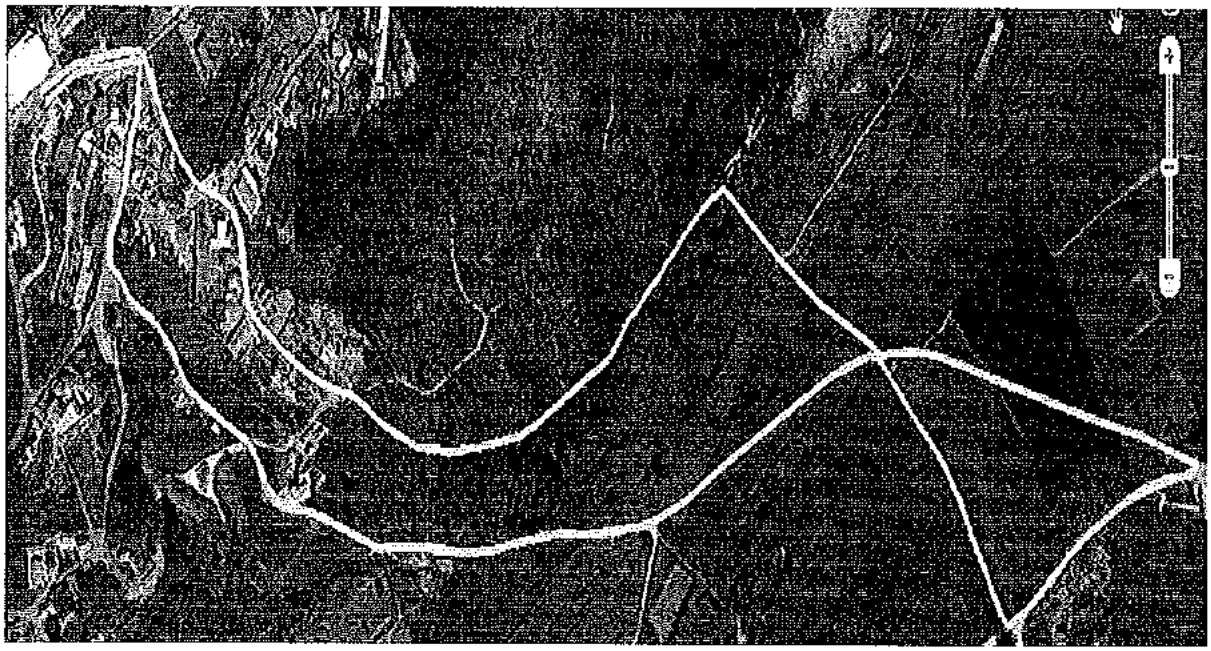
Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018

II Trilho Saloio

Percurso 3 (1.800 m.)



Percurso 4 (3.175 m.)



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em 21/11/2017 Catia Rodrigues

Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018

II Trilho Saloio

Percurso 5 (6.300m)

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 22/11/2017 Celia Rodrigues