



# NORMAS DE PARTICIPAÇÃO



2016/2017

*Departamento de Cultura, Juventude e Desporto  
Divisão de Desporto e Juventude*

## Índice

1 – ORGANIZAÇÃO .....	3
2 – PARTICIPAÇÃO.....	3
3 – PROVAS .....	3
4 – ESCALÕES E DISTÂNCIAS .....	4
5 – INSCRIÇÕES .....	5
5.1 – Atletas e Clubes do Concelho de Sintra .....	5
5.2 – Atletas e Clubes exteriores ao Concelho de Sintra .....	6
5.3 – Dorsais.....	6
5.4 – Ativação de dorsais .....	6
5.5 – Alteração de Equipa .....	6
5.6 – Renovação de Inscrições .....	6
5.7 – Inscrição nas Provas .....	7
6 – ÉTICA .....	7
7 – SEGURANÇA .....	7
8 – CLASSIFICAÇÕES NAS PROVAS .....	8
8.1 - Classificação Individual .....	8
8.2. - Classificação Coletiva .....	8
9 – CLASSIFICAÇÕES NO TROFÉU .....	8
9.1 - Classificação Individual .....	8
9.2 - Classificação Coletiva do Concelho .....	9
9.3 - Classificação Coletiva Extra Concelho .....	9
10 – PRÉMIOS.....	9
10.1 - Prémio por prova .....	9
10.2 Prémios Finais do Troféu .....	10
11 – RECLAMAÇÕES .....	11

## 1 – ORGANIZAÇÃO

O Troféu “Sintra a Correr”, dirigido à prática da corrida, é uma organização da Câmara Municipal de Sintra que, em colaboração com as Juntas de Freguesia e Clubes do Concelho, procura através de um quadro competitivo próprio, responder às necessidades de uma atividade desportiva informal, regular e sistemática.

## 2 – PARTICIPAÇÃO

A participação é gratuita e aberta à população em geral, **desde que os atletas sejam saudáveis e estejam aptos para praticar esforços físicos prolongados.**

Para poderem participar nas provas do Troféu “Sintra a Correr” 2016/2017, os atletas deverão efetuar, obrigatoriamente, um registo inicial antes da sua primeira participação (ver Ponto **5 - Inscrições**). Este requisito surge na sequência da criação de uma base de atletas única, inter concelhia, prevista no acordo estabelecido entre os municípios de Sintra, Cascais e Oeiras, que prevê uma uniformização dos regulamentos dos troféus, com o objetivo de simplificar a participação e promover a mobilidade dos atletas entre as provas dos três concelhos.

## 3 – PROVAS

O calendário de provas desenvolve-se durante a época desportiva, no período compreendido entre o dia 1 de outubro de 2016 e o dia 16 de julho 2017, podendo integrar provas de estrada e corta-mato e será definido em função das candidaturas apresentadas pelas entidades organizadoras.

As provas realizam-se preferencialmente ao domingo de manhã, com início entre as 9h00 e as 9h30 e integram cinco corridas distintas, cujos percursos possuem distâncias adaptadas aos respetivos escalões de acordo com o exposto no ponto 4 deste documento.

No caso das provas se realizarem ao sábado, estas realizar-se-ão durante a tarde.

A sequência das corridas será feita por ordem decrescente relativamente às distâncias a percorrer, iniciando-se com a prova mais extensa, denominada de “prova principal”, seguida das restantes, por ordem decrescente, até à prova destinada ao escalão de Benjamins.

# Troféu Sintra a Correr 2016/2017

## Normas de Participação

### 4 – ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Os escalões considerados para o Troféu “Sintra a Correr 2016/2017” são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento	Escalão <sup>(1)</sup>	Anos de Nascimento
Benjamins B	2006 e 2007	Benjamins B	2006 e 2007
Infantis	2004 e 2005	Infantis	2004 e 2005
Iniciados	2002 e 2003	Iniciados	2002 e 2003
Juvenis	2000 e 2001	Juvenis	2000 e 2001
Juniores	1998 e 1999	Juniores	1998 e 1999
Seniores	1983 a 1997	Seniores	1983 a 1997
M 35	1978 a 1982	F 35	1978 a 1982
M 40	1973 a 1977	F 40	1973 a 1977
M 45	1968 a 1972	F 45	1968 a 1972
M 50	1963 a 1967	F 50	1963 a 1967
M 55	1958 a 1962	F 55	1958 a 1962
M 60	1953 a 1957	F 60	1957 e antes
M 65	1948 a 1952	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1947 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

(1) – A partir de 1 de Janeiro de 2017

O escalão em que cada atleta ficar inserido no momento do seu registo inicial, determinado pelo seu ano de nascimento, será mantido até ao final da época.

Os percursos das provas de estrada e corta-mato têm distâncias adaptadas aos diferentes escalões de acordo com o quadro seguinte (valores máximos):

MASCULINOS			FEMININOS		
Escalão	Estrada	Corta-mato	Escalão	Estrada	Corta-mato
Benjamins B	Até 800 m	Até 600 m	Benjamins B	Até 800 m	Até 600 m
Infantis	Até 2000 m	Até 1500 m	Infantis	Até 2000 m	Até 1500 m
Iniciados	Até 2500 m	Até 2000 m	Iniciados	Até 2500 m	Até 2000 m
Juvenis	Até 4000 m	Até 3500 m	Juvenis	Até 4000 m	Até 3500 m
Juniores	Até 10000 m	Até 8000m	Juniores	Até 4000 m	Até 3500 m
Seniores	Até 10000 m	Até 8000m	Seniores	Até 10000 m	Até 8000m
M 35	Até 10000 m	Até 8000m	F 35	Até 10000 m	Até 8000m
M 40	Até 10000 m	Até 8000m	F 40	Até 10000 m	Até 8000m
M 45	Até 10000 m	Até 8000m	F 45	Até 4000 m	Até 3500 m
M 50	Até 10000 m	Até 8000m	F 50	Até 4000 m	Até 3500 m
M 55	Até 10000 m	Até 8000m	F 55	Até 4000 m	Até 3500 m
M 60	Até 10000 m	Até 8000m	F 60	Até 4000 m	Até 3500 m
M 65	Até 4000 m	Até 3500 m	Deficientes a Pé	Até 4000 m	Até 3500 m
M 70	Até 4000 m	Até 3500 m			
Deficientes a Pé	Até 4000 m	Até 3500 m			

## 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições (registo) no Troféu “Sintra a Correr” poderão ser a título individual ou em representação de uma equipa e terão de ser efetuadas nos serviços de Desporto de uma das três autarquias envolvidas, preferivelmente a da área da sua residência, com um mínimo de 5 dias de antecedência relativamente à primeira prova em que o atleta pretende participar (não serão aceites inscrições nos dias de prova).

**Os atletas federados só poderão representar a equipa na qual se encontram inscritos na A.A.L./F.P.A. sob pena de exclusão do Troféu.**

Após o registo inicial, todos os atletas ficarão automaticamente inscritos em todas as provas a realizar no âmbito dos troféus promovidos pelos municípios de Sintra, Cascais e Oeiras e todos os assuntos posteriores relacionados com uma dada equipa (inscrição de novos atletas, esclarecimento de dúvidas, etc.) só poderão ser tratados na autarquia escolhida inicialmente.

### 5.1 – Atletas e Clubes do Concelho de Sintra

Todos os atletas interessados em participar nas provas do Troféu “Sintra a Correr 2017”, mesmo aqueles que já tenham participado em edições anteriores, a título individual ou em representação de clubes no concelho de Sintra, **deverão efetuar a sua inscrição/registo através da aplicação para Androide, iOS ou Windows 10:**

#### IOS

Link da store: <https://itunes.apple.com/us/app/sintra-a-correr/id1161720749?ls=1&mt=8>

#### Windows

Link store de windows: <https://www.microsoft.com/en-us/store/p/sintra-a-correr/9nblggh51s35>

#### Android

Google Play Store: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.edubox.appsintramove&hl=pt\\_PT](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.edubox.appsintramove&hl=pt_PT)

Uma única inscrição/registo servirá para participar em todas as provas do Troféu Sintra a Correr e ainda nas provas dos Troféus de Oeiras e Cascais, dispensando qualquer outra inscrição posterior;

No caso do escalão “Deficientes a Pé”, os atletas que se registam pela primeira vez devem, obrigatoriamente, entregar documento comprovativo do grau de incapacidade.

#### 5.2 – Atletas e Clubes exteriores ao Concelho de Sintra

Os atletas individuais ou em representação de clubes com sede fora dos concelhos de Sintra, Oeiras e Cascais deverão escolher uma das três autarquias para efetuar a sua inscrição/registo. Caso seja escolhida a autarquia de Sintra, deverá ser utilizado o mesmo procedimento mencionado no ponto anterior.

#### 5.3 – Dorsais

Na sequência do processo de inscrição/registo será atribuído um **número de dorsal a cada atleta**, sendo esse, pessoal e intransmissível.

Os dorsais a fornecer são produzidos em material resistente à transpiração e à intempérie, porém, deverão ser preservados em bom estado durante toda a época desportiva.

O levantamento dos dorsais deverá ser efetuado nas instalações do Departamento de Cultura, Juventude e Desporto – Divisão de Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Sintra, situadas no Centro Cultural Olga Cadaval (Sintra), nos dias uteis, entre as 9h00 e as 17h00.

Os atletas que, por alguma razão, se esqueçam do seu dorsal não poderão participar dado que não serão facultados dorsais de substituição.

#### 5.4 – Ativação de dorsais

No momento de registo subentende-se que os atletas se comprometem a participar nas provas do calendário do Troféu “Sintra a Correr” 2017.

Os atletas que, apesar de registados, não participarem em nenhuma das provas do troféu serão obrigados a pagar a sua inscrição no caso de se inscreverem na época 2017-2018.

#### 5.5 – Alteração de Equipa

Uma vez inscritos por uma determinada equipa, não é permitido aos atletas transitar para outra durante a época em curso.

Qualquer atleta que pretenda abandonar a sua equipa inicial, só poderá continuar a participar nas provas, na qualidade de atleta individual, mantendo consigo a pontuação obtida até ao momento.

De igual forma, os atletas individuais que queiram passar a representar uma equipa, só o poderão fazer no caso de, até ao momento da transição, não terem participado em nenhuma prova dos três troféus. Caso já tenham participado, terão de permanecer como atletas individuais.

#### 5.6 – Renovação de Inscrições

Tendo em conta que a Divisão de Desporto e Juventude reformulou o processo de inscrição no Troféu, todos os atletas, mesmo os atletas inscritos em edições anteriores, terão de **efetuar nova inscrição**, utilizando os procedimentos descritos no ponto 5.

O período de renovação de inscrições para o Troféu “Sintra a Correr 2016/2017” decorre a partir de Outubro de 2016 e é interrompido cinco dias antes da realização de cada prova (ver ponto 5).

#### 5.7 – Inscrição nas Provas

A participação, gratuita em qualquer uma das provas dos três Troféus, não carece de qualquer inscrição prévia além do registo inicial, efetuado através de uma aplicação própria, de acordo com os procedimentos descritos no ponto 5.1.

Para participar na prova pretendida e ser classificado, bastará ao atleta alinhar na partida com o dorsal fornecido devidamente colocado. No entanto e tendo por objectivo proporcionar aos organizadores uma estimativa de participantes, deverão os atletas manifestar informaticamente a sua intenção de participação nas provas de Sintra.

O atleta, ao efetivar a sua inscrição, aceita ceder, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Sintra e seus associados neste evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e/ou registos fotográficos que terão lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 6 – ÉTICA

Os atletas participantes no Troféu deverão adotar uma atitude desportiva correta, que **dignifique e respeite a competição e os valores do Espírito Desportivo subjacentes à mesma.**

No decorrer das corridas que constituem cada evento não é permitido fazer qualquer tipo de acompanhamento dos atletas em prova.

Qualquer atitude que viole estes valores será avaliada pela Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Sintra, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.

**IMPORTANTE: Todo o atleta que, à chegada, não tenha o dorsal devidamente colocado será automaticamente desclassificado.**

**No dia da prova não serão facultados dorsais de substituição.**

## 7 – SEGURANÇA

O acompanhamento da prova e o controlo de trânsito à passagem dos atletas será feito pelas forças policiais.

Contudo, por vezes, o trânsito será apenas condicionado, pelo que os atletas deverão ter sempre o cuidado de circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

A assistência aos atletas é igualmente garantida pela presença de, pelo menos, uma ambulância que fará o acompanhamento de todas as corridas que compõem o evento.

A Câmara Municipal de Sintra garante igualmente a existência de um seguro de acidentes pessoais para todos os participantes nas provas do Troféu “Sintra a Correr”, que se encontrem devidamente registados.

## **8 – CLASSIFICAÇÕES NAS PROVAS**

### **8.1 - Classificação Individual**

A classificação individual é efetuada por escalão, segundo a ordem de chegada.

Ao 1.º classificado ser-lhe-ão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente Até ao décimo quinto classificado e seguintes, aos quais será atribuído 1 ponto.

À organização reserva-se o direito de filmar as provas, exclusivamente, para efeitos de resolução de dúvidas, no âmbito das classificações do Troféu.

### **8.2. - Classificação Coletiva**

A classificação por equipas é elaborada com base na classificação individual dos atletas de cada clube, em cada escalão.

Nesse sentido serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube, em cada escalão.

Vencerá a equipa que tiver o maior número de pontos.

À 1.ª equipa classificada ser-lhe-ão atribuídos 10 pontos, à segunda 9 e assim sucessivamente até à décima equipa classificada e seguintes, às quais será atribuído 1 ponto.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o clube com melhores classificações nos diferentes escalões.

## **9 – CLASSIFICAÇÕES NO TROFÉU**

Para efeito de classificação do Troféu “Sintra a Correr” 2016/2017, só serão considerados os atletas e as equipas que tenham participado em, pelo menos, 70% do número total de provas realizadas.

### **9.1 - Classificação Individual**

A classificação individual, por escalão, será calculada através do somatório das pontuações obtidas ao longo do troféu por cada atleta, em cada escalão, não sendo feita qualquer distinção entre atletas do concelho e atletas exteriores ao concelho.

Vence o atleta que, em cada escalão, somar o maior número de pontos.

Em caso de igualdade pontual, vencerá o atleta que tiver as melhores classificações ao longo do troféu.

### 9.2 - Classificação Coletiva do Concelho

A classificação coletiva do concelho será calculada através do somatório das pontuações obtidas por cada uma destas equipas ao longo do troféu.

Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa com melhores classificações nas diferentes provas.

### 9.3 - Classificação Coletiva Extra Concelho

A classificação coletiva extra concelho será calculada através do somatório das pontuações obtidas ao longo do troféu por cada uma das equipas exteriores ao concelho de Sintra.

Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa com melhores classificações nas diferentes provas.

## 10 – PRÉMIOS

Na cerimónia protocolar de entrega de prémios, que deverá ocorrer após cada prova, só poderão subir ao pódio as equipas e os atletas efetivamente premiados. Caso o atleta premiado não esteja presente na cerimónia protocolar, para rececionar o seu prémio, **perderá o direito ao prémio e, no caso de reincidência, o atleta perderá os pontos obtidos na prova.**

Relativamente às equipas premiadas deverá estar pelo menos um elemento representante da mesma para rececionar o prémio, caso contrário a equipa perderá o **direito ao prémio e, em caso de reincidência, perderá à pontuação obtida;**

### 10.1 - Prémio por prova

A atribuição de prémios é da responsabilidade da entidade organizadora, sendo esta autónoma para decidir sobre o número de atletas a premiar em cada escalão.

No entanto terão de ser garantidos prémios individuais aos 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões e prémios coletivos às 5 primeiras equipas classificadas. Os prémios atribuídos aos 3 primeiros atletas deverão obrigatoriamente ser **Troféus/ Taças;**

## 10.2 Prémios Finais do Troféu

A Câmara Municipal de Sintra, tendo em vista incentivar a participação individual e coletiva nas provas do Troféu “Sintra a Correr”, premeia as equipas e os participantes a nível individual que, no decurso das diversas provas do calendário, contemplem maior número de pontos de acordo com o seguinte critério:

### **Classificações individuais**

Os 3 atletas com melhor pontuação em cada escalão serão contemplados com os seguintes vales-oferta em equipamento desportivo e troféu:

1º– 50,00€ + Troféu;

2º– 25,00€ + Troféu;

3º– 12,50€ + Troféu;

### **Classificação coletiva**

- **Equipas do concelho de Sintra:**

As 10 equipas do concelho com melhor pontuação serão contempladas com os seguintes prémios:

1ª Equipa – Vale-oferta de 500 euros em material desportivo+ Troféu

2ª Equipa – Vale-oferta de 250 euros em material desportivo+ Troféu

3ª Equipa – Vale-oferta de 125 euros em material desportivo+ Troféu

4ª Equipa – Troféu

5ª Equipa – Troféu

6ª Equipa – Troféu

7ª Equipa – Troféu

8ª Equipa – Troféu

9ª Equipa – Troféu

10ª Equipa – Troféu

- **Equipas do Exteriores ao Concelho de Sintra:**

As 5 equipas exteriores ao concelho com melhor pontuação serão contempladas com os seguintes prémios:

1ª Equipa – Troféu

2ª Equipa – Troféu

3ª Equipa – Troféu

4ª Equipa – Troféu

5ª Equipa – Troféu

### **Prémio Equipa Participação 2017**

Como forma de incentivo à participação de um maior número de atletas em todas as provas do Troféu, a CMS decidiu atribuir um prémio de Participação, às equipas do concelho de Sintra com maior número de participantes ao longo do troféu:

1ª Equipa – 500,00€

2ª Equipa – 300,00€

3ª Equipa – 200,00€

Contam para a classificação final deste Prémio os clubes que cumprirem os seguintes critérios:

- Apresentem por prova, na classificação à chegada, **30 ou mais atletas**, no geral dos escalões, em 70% das provas realizadas;

## **11 – RECLAMAÇÕES**

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via correio eletrónico (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações on line.**