



III Corrida **M**ontes **S**aloios

25 DE JULHO DE 2015

REGULAMENTO



RUA DA LIGA DOS AMIGOS, 9 - COVAS DE FERRO - 2715-260 ALM, DO BISPO
Gmail montessaloios@gmail.com
Facebook www.facebook.com/montes.saloios
Twitter twitter.com/MontesSaloios

Contatos : 219 622 174 – 918 322 288 – 967 020 020 – 965 248 023

1 – ORGANIZAÇÃO

O Moto Clube TT Montes Saloios, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, e comércio local, vai realizar no Sábado, dia 25 de Julho de 2015, pelas 17h00 horas, um evento desportivo de atletismo, designado por III Corrida Montes Saloios.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2015**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 7 deste regulamento, em representação de uma equipa ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

A III Corrida Montes Saloios é composto por quatro corridas com distâncias adaptadas a cada um dos escalões, conforme a seguinte descrição:

1ª Prova – Benjamins Femininos e Masculinos (780 metros)

Partida na Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, passagem pela Rua General Barnabé António Ferreira, Rua dos Barros, Travessa da Saudade, Rua do Lagedo, Rua do Poço Branco, Largo Combatentes do Ultramar e chegada à Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

2ª Prova – Infantis M/F e Iniciados M/F (1930 metros)

Partida na Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, passagem pela Rua General Barnabé António Ferreira, Rua Joaquim Carvalho Luís, Rua Francisco António Quintino, Rua General Barnabé António Ferreira, Rua dos Barros, Rua do Casal Travessa do Poço Branco, Rua do Poço Branco, Largo Combatentes do Ultramar e chegada à Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

3ª Prova - Juv. M/F; Jun. F; M65 e M70, F45 a F60 e Desporto Adaptado M/F (3860 metros)

Partida na Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, passagem pela Rua General Barnabé António Ferreira, Rua Joaquim Carvalho Luís, Rua Francisco António Quintino, Rua General Barnabé António Ferreira, Rua dos Barros, Rua do Casal Travessa do Poço Branco, Rua do Poço Branco, Largo Combatentes do Ultramar, Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, repete o percurso e chegada à Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

4ª Prova - Juniores M; Seniores M/F; M35 a M60; F35 e F40 (6960 metros)

Partida na Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, passagem pela Rua General Barnabé António Ferreira, Rua Joaquim Carvalho Luís, Rua Francisco António Quintino, Rua General Barnabé António Ferreira, Rua dos Barros, Rua do Casal Travessa do Poço Branco, Rua do Poço Branco, Largo Combatentes do Ultramar, Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, repete duas vezes o percurso e chegada à Rua da Liga dos Amigos de Covas de Ferro.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no largo da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, junto ao edifício multiusos da Liga dos Amigos de Covas de Ferro e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Escalões	Distâncias	Horário
Benjamins B – Masculinos e Femininos	780 m	17h00
Infantis e Iniciados – Masculinos e Femininos	1930 m	17h20
Juv. M/F; Jun. F; M65 e M70, F45 a F60 e Desporto Adaptado M/F	3860 m	18h10
Juniores M; Seniores M/F; M35 a M60; F35 e F40	6960 m	19h15

5 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2015, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal (troféus de Cascais ou Oeiras) deverão registar-se previamente através do site da Câmara Municipal de Sintra, em <http://www.cm-sintra.pt/trofeu-sintra-a-correr-2015>, até à meia noite de terça-feira, dia **21 de Julho de 2015**.

ATENÇÃO:

- Não serão aceites inscrições no dia da prova.
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

6 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, as equipas cujos atletas já possuam dorsal atribuído pelas Câmaras Municipais de Sintra, Oeiras ou Cascais, devem **indicar o número de atletas com presença confirmada** até a data acima indicada através do fax ou e-mail indicados.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

7 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins B	2004 e 2005	Benjamins B	2004 e 2005
Infantis	2002 e 2003	Infantis	2002 e 2003
Iniciados	2000 e 2001	Iniciados	2000 e 2001
Juvenis	1998 e 1999	Juvenis	1998 e 1999
Juniores	1996 e 1997	Juniores	1996 e 1997
Seniores	1981 a 1995	Seniores	1981 a 1995
M 35	1976 a 1980	F 35	1976 a 1980
M 40	1971 a 1975	F 40	1971 a 1975
M 45	1966 a 1970	F 45	1966 a 1970
M 50	1961 a 1965	F 50	1961 a 1965
M 55	1956 a 1960	F 55	1956 a 1960
M 60	1951 a 1955	F 60	1955 e antes
M 65	1946 a 1950	Desporto Adaptado	Escalão único*
M 70	1945 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Desporto Adaptado	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2015

8 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- **Se apresentem sem os dorsais devidamente presos no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

9 - CLASSIFICAÇÕES

9.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 - PRÉMIOS

10.1 – Individuais

Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão. Medalha ao 4º e 5º classificado.

Nos escalões de formação (Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis) troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão e medalha do 4º ao 10º classificado.

10. – Coletivos

Troféus para as 10 primeiras classificadas da classificação geral.

Troféu/presença a todas as equipas que se classifiquem com mais de 20 atletas.

11 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações ao sistema de classificações apresentadas no dia e local de prova e as que derem entrada, via e-mail (ddju.actividades@cm-sintra.pt), **até ao final do dia de realização de cada prova.**

12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização

13 – CROQUIS



Altimetria





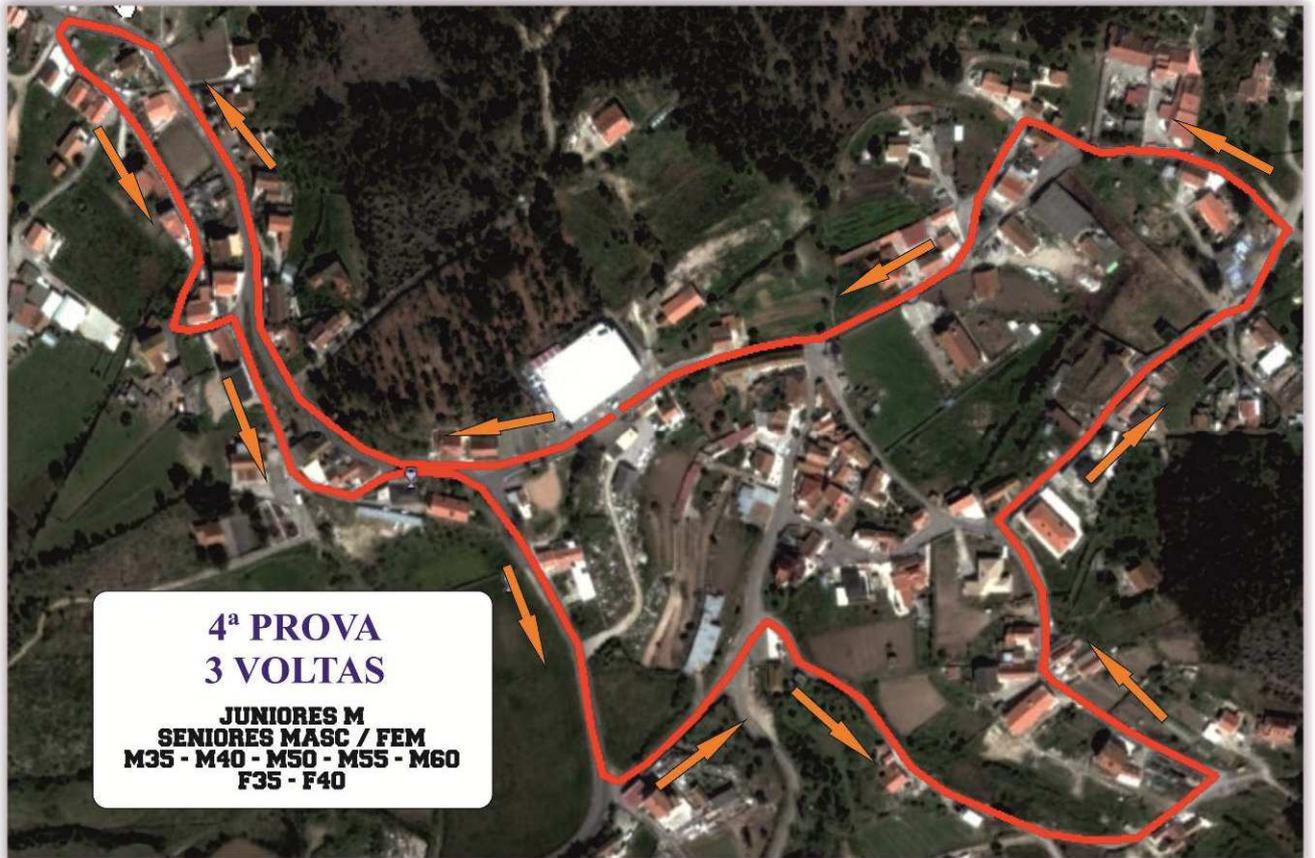
Altimetria





Altimetria





Altimetria

